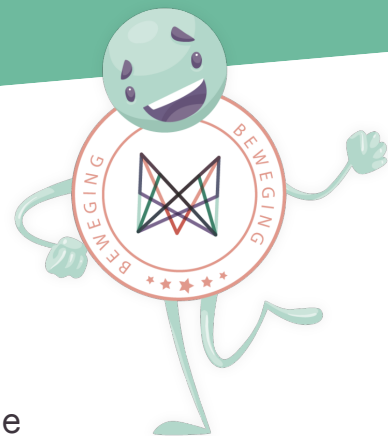


ONS BEWEEGAANBOD

Voor cliënten van campus Alexianen - Boechout



Binnen

Sporthal en fitness

Naast de bewegingsactiviteiten met je bewegingstherapeut vanuit de afdeling, kan je ook op andere momenten aansluiten bij begeleide bewegingsactiviteiten in de sporthal en fitness. Dit kan iedere maandagavond en woensdagavond van 18.30 tot 20.30 u. Kom gerust vrijblijvend langs.



Buiten

Basket- en voetbalveld

Er is een sportveld achter de sporthal waar gebasket en gevoetbald kan worden. Je kan een basket- en voetbal verkrijgen op je afdeling. Ander materiaal (frisbee, badminton materiaal, petanqueballen, ...) kan je krijgen op de dienst vrije tijd.



Het Veerkrachtpad

Maak een rustgevende wandeling en verken de campus. Het Veerkrachtpad wordt aangegeven met houten borden en start aan het begin van het bospad links voor het hoofdgebouw en Bloesem.



Buitenfitness

Aan de sporthal heb je de mogelijkheid om buiten te fitnessen. Meer info over de correcte uitvoering van de oefeningen vind je terug op het informatiebord.

Bewegen op verwijzing

Met een verwijsbrief kan je terecht bij een professionele beweegcoach in jouw buurt aan een laag tarief. Meer info bij jouw zorgverlener (arts, psycholoog, maatschappelijk werker, ...)



#MULTIVERSUMBeweegt